

STÄRKER DENN JE LAUFSERIE

16.01 - 07.02.2021



3 Wochen - 3 Wettkämpfe - Mach mit!

Du suchst eine sportliche Herausforderung trotz Lockdown? Wir haben etwas für dich! Eine Laufserie für wirklich jeden, von jung bis alt. Die Teilnahme ist natürlich **kostenlos!** Such dir einfach einen der folgenden Wettbewerbe aus und los gehts:

A
5k, 10k, HM

B
5k, 5k, 5k

C
10k, 10k, 10k

D
HM, HM, HM

*HM entspricht 21,0975 km

Vom 16.01. bis zum 07.02.2021 hast Du Zeit, die drei verschiedenen Läufe zu absolvieren. Dabei läuft jeder - unter Einhaltung der Corona-Schutzbestimmungen - für sich alleine auf der heimischen Strecke. Dabei musst du deine Strecke und Zeit selbst z.B. mit einer Lauf-Uhr oder Lauf-App aufzuzeichnen. Wir vertrauen dabei auf deine Ehrlichkeit!

Selbstverständlich kannst Du auch an mehreren Wettbewerben teilnehmen. Dafür musst Du die einzelnen Distanzen aber jeweils erneut laufen. Es ist auch erlaubt, deine Zeiten zu verbessern, indem Du deine Distanzen häuf ger läufst.

Es ist **keine Anmeldung nötig**, sende deine drei besten Laufergebnisse einfach bis zum 7.02.2021 - 18:00 per E-mail an: laufserie@laufag.de Bitte sende uns neben deinem vollständigen Namen, Wettbewerb, ggf. Verein oder Team auch ein Screenshot oder Foto mit Zeit und Strecke von deiner Lauf-Uhr oder Lauf-App. Gerne kannst Du auch noch ein Foto vom Lauf hochgeladen. Wir sind gespannt!

Die Auswertung der **Stärker denn je Laufserie** erfolgt nach Gesamtsiegern und Männer /Frauen. Durch deine Teilnahme sicherst Du Dir nicht nur eine online **Urkunde**, sondern Du hast auch die Chance, **attraktive Preise** bei der Verlosung zu gewinnen!

Organisiert wird die Veranstaltung von der Lauf-AG des Gymnasium Antonianum Geseke. Unterstützt werden wir dabei von der Skiabteilung des TuS 48 Ehringhausen #trotzdemSport und Sport Rotter!

Du hast noch Fragen?

Schreib uns unter info@laufag.de

www.LaufAG.de

Achte bei Deinem Lauf bitte auf die Straßenverkehrsordnung und auf Deine Mitmenschen. Sicherheit geht in jedem Fall vor. Teilnahme und Streckenwahl erfolgen eigenverantwortlich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Schäden oder Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an der oben genannten Veranstaltung. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Verletzungen, die durch Teilnehmer oder außenstehende Dritte entstehen, wird ebenfalls keine Haftung übernommen.

Mit deiner **Teilnahme** an dieser Veranstaltung, **erklärst du** dich damit **einverstanden**, dass deine persönlichen Daten und Fotos auf www.laufag.de oder anderen öffentlichen Medien veröffentlicht werden können. Die Gewinner der Verlosung werden per Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

