

Geseke, 19. Dezember 2025

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

heute schicken wir Ihre Kinder in die Weihnachtsferien und möchten daher auch Ihnen und Ihren Familien eine schöne Weihnachtszeit mit viel Zeit füreinander wünschen!

Unser diesjähriges Weihnachtsmotiv stammt von Cara Cramer aus der 5b. Für vorweihnachtliche Stimmung sorgte auch unsere SV durch ihre bei den Kindern sehr beliebte Nikolausaktion. Weihnachtliche Gefühle weckten unsere Lehrerinnen und Lehrer z.B. in den Vorlesepausen in der Aula.

Einen kleinen Ausblick auf ein großes Ereignis bieten unsere beiden Anhänge: Am 24. April 2026 nachmittags feiern wir das 20jährige Bestehen unserer Lauf-AG mit einem großen Lauf, an dem alle unsere Schülerinnen und Schüler starten werden. Auch Eltern, Freunde und Verwandte sind herzlich willkommen. Denjenigen, die im neuen Jahr in Form kommen wollen, sei unser Laufkurs empfohlen, auch Eltern, Geschwister und Freunde sind herzlich willkommen.

Schöne Weihnachten und kommen Sie gut ins neue Jahr!

Mit freundlichem Gruß

Ulrich Ledwinka Matthias Kersting

Schulleiter

Stellv. Schulleiter



**Frohe
Weihnachten**
aus dem Antonianum

Cara Cramer, 5b 1

Jeder Schritt
ein Erlebnis!



Bambini-Meile - 0.4 km
Meile - 1.6 km
Doppelmeile - 3.2 km
Vierfachmeile - 6.4 km

GESEKER MEILE

24. April 2026

Jetzt anmelden! - laufag.de



2026.

Vom Vorsatz zum Finish:

Dein Laufkurs für die Geseke Meile

1. Januar – 24. April 2026

Unsere lizenzierten Trainer begleiten dich persönlich auf dem Weg zu deinem Ziel – egal ob du neu einsteigst oder bereits Wettkampferfahrung mitbringst. Gemeinsam verbessern wir deine Lauftechnik, Schnelligkeit und Ausdauer, damit du am großen Tag selbstbewusst an der Startlinie stehst.

Was dich erwartet:

- 16-wöchiger Trainingsplan ab dem 1. Januar 2026
- Lauf- und Techniktraining plus ergänzendes Krafttraining
- Persönliche Betreuung durch unsere Trainer
- Wertvolle Insider-Tipps vom Triathlon-Profi Matthias Gravendyk
- Gemeinsames Training: Mittwochs, 18:00 – 19:00 Uhr
Gymnasium Antonianum Geseke, Wichburgstraße 1
- Nur 40 € Kursgebühr (Startgebühr inklusive)



Anmeldung und Informationen
unter carsten.hoenig@laufag.de

